# ひだまり



ほけんだより No.11 上市町立陽南小学校 令和5年1月10日



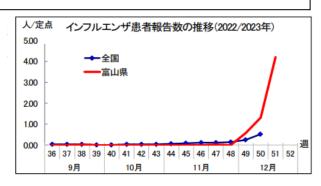
明けましておめでとうございます。

本年も学校保健活動へのご協力をよろしくお願いします。

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症以外の感染症にも注意が必要です。昨年末は、富山県内でインフルエンザや感染性胃腸炎が流行していました。特にインフルエンザは国内の平均と比較しても感染者数が多くなっています。



富山県定点医療機関からのインフルエンザ患者報告状況 (富山県感染症情報センター)



インフルエンザの予防法は、手洗い・マスク・換気・ちょうどよい湿度・規則正しい生活等です。

県内のインフルエンザの流行は学校内での 感染が数校ありました。子供たちが元気に学 校生活を送れるように、引き続き朝の健康観 察をお願いするとともに、発熱や寒気、頭痛、 継続する咳等のかぜ症状が出ている場合は、 医療機関の受診やご家庭で休養するようお願 いします。

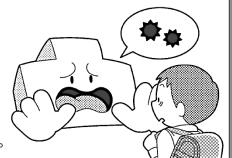


© 少年写真新聞社 2017

### インフルエンザのときの凹席停止期間

かぜの場合は、熱が下がり、本人の体調がよかったら登校できますが、インフルエンザの出席停止期間は、「発症したあと5日を経過し、かつ、熱が下がったあと2日を経過するまで」と決められています。発症した日から数えると、最低でも6日間の出席停止になります。そのあとは、熱が下がった日によって、出席停止日が延長します。

ほかの人への感染を防ぐためにも、きちんと守りましょう。



【1月の保健行事】 1月12日(木) 身体計測・視力測定 (1・2・3年)

1月13日(金) 身体計測・視力測定 (4・5・6年)

寒くなると、教室の暖房のそばに<sup>液を</sup>をくっつけるようにして整っている人を見かけます。

暖房の茶体はあまり温度が高くないので、やけどをしないと思われがちですが、高温のやけどよりも、あまり温度の高くない「低温やけど」の芳が、皮膚の芮伽深くまでやけどしてしまうので、やけどの跡が残ることがあります。

## 寒い季節に気をつけたい「砂砂営」

またい季節は、だはできます。であることがあります。でいずりカイロや電気カーペットのようにあまり温度が高くないものであっても、使い方を誤ると「低温やけど」をすることがあるので、注意しましょう。

#### やけどに注意!!





ない

#### やけどをしてしまったら



© 少年写真新聞社 2023

