

ひだまり

ほけんだより No.1

上市町立陽南小学校

令和3年4月6日



ご進級・ご入学、おめでとうございます！

新しい学年となり、子供たちは新しい気持ちで張り切っていることと思います。子供たちが元気に登校し活動することができま
すよう、おうちの方のご協力をお願いします。

感染症対策として、引き続き学校では手洗い、消毒、教室の換気等を行
っています。ご家庭では、毎朝お子さんの健康観察を丁寧に行な
っていただきます。発熱（37.5℃以上）等の風邪の症状が見られましたら、無理をせずに
自宅で休養させていただきますようお願いいたします。

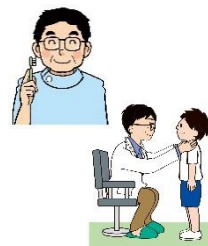


朝の健康観察



お世話になる学校医の先生

学校医	池田 正	先生
学校歯科医	加藤 弘直	先生
学校薬剤師	角 修	先生
眼科	山崎 清彦	先生



災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が
給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が
1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わな
ければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

かつ そくてい けんこうしんだん よてい 4月の測定や健康診断の予定

1学期にはたくさんの健康診断があります。

健康診断には、持ち物等の準備が必要な場合があります。しっかり連絡を確認しましょう。

こうもく 項目	にってい 日程	ほけんしつ 保健室からのお願い等
しんだいけいそく 身体計測 しりよくそくてい 視力測定 ちようりよくけんさ 聴力検査 	【4・5・6年】 4月12日（月）	たいいくふく はんそで はん そくてい ・体育服の半袖、半ズボンで測定します。 からだ せいけつ ・体を清潔にしましょう。 てあし なが かくにん き ・手足のつめの長さも確認します。切ってきましょう。 ひと わす も ・めがねのある人は忘れず持ってきましょう。 まえがみ め ・前髪が目にかからないようにしましょう。 みみ ・耳のそうじをしておきましょう。 
	【1・2・3年】 4月13日（火）	
にようけんさ 尿検査	4月27日（火） 予備日4月28日（水）	ようき はいふ ・26日（月）に容器を配布します。 あさ お によう わす ・27日（火）の朝、起きてすぐの尿を、忘れずにと採りましょう。

ほけんしつ 保健室はこんなところです。

保健室は、このような時に利用できます。



けがをしたとき



体調が悪いとき



困っていることがあるとき



体や心について知りたいとき

ようぎようゆ
養護教諭の
こすい ひろこ
小薬 博子です。
よろしくおねがい
します。



保健室に行くときは、担任
の先生やまわりの人に声を
かけて、知らせましょう。

保健室には体調の悪い人



も来るので静かにし、入る時は
あいさつをして、入ってもいい
かを確認しましょう。